HANNO
躍動はんのう
YAKUDO Hanno
第10号
＜発　行＞
特定非営利活動法人
飯能市体育協会広報委員会
（飯能市民体育館内）
＜発行日＞
平成２７年１１月１日

東日本大震災復興支援「とどけよう　スポーツの力を東北へ！」

平成１８年から毎年
１回発行された
『躍動はんのう』

「躍動はんのう」第１０号発刊にあたって

特定非営利活動法人飯能市体育協会　会長　　秋　澤　　稔

飯能市体育協会設立初期の会則による体育協会の活動目的は「スポーツ諸団体の連絡協調を図り、スポーツの健全な普及発達に寄与することを目的とする」と定められております。以来、歴代の役員並びに所属諸団体の皆様のご努力により、素晴らしい発展を成し遂げてまいりました。一方、社会環境も少子高齢化の進行やＩＴ技術の目覚しい進歩による生活の多様化など著しく変化してきて、スポーツ分野でもスポーツ離れによるスポーツ人口の減少や高齢化が進むなど難しい状況になってきております。

このような環境の変化に対応して、体育協会の活動方針も変化してきております。活動目的は変わりませんが子供から高齢者まで、生涯を通してスポーツを楽しんでいただき、そして健康な生活を送っていただこうということで、ウオーキング大会やグラウンドゴルフ大会など健康体力づくりを目的とした事業も取り入れてきました。広く市民の皆様に、これらの事業内容を知っていただき、スポーツ・軽運動等身近に感じて気軽に参加していただければ、との願いを込めて、平成１８年９月に広報紙「躍動はんのう」創刊号を発刊いたしました。以降毎年１回の発行を続け、第２号では「ＮＰＯ法人取得」の特集、第４号では「飯能市運動施設の指定管理者に指定された」ことなど特集として、大きなニュースも報告させていただきました。

これからも引続き、加盟諸団体の活動状況や各地区体育協会が中心となり開催されるウオーキング大会等折々の活動をお伝えしていきますので、「躍動はんのう」をご愛読くださいますようお願いいたします。

市民体育祭スローガン　**『スポーツで　健康づくり　まちづくり』**

１２月１日から体育施設利用の予約方法が変わります

飯能市の体育施設利用につきましては、今まで電話等での予約となっていましたが、本年１２月１日からロビー端末・インターネット・携帯電話（NTTドコモ、au、SoftBank）からの予約受付となります。

新たに導入する「公共施設予約サービス」について概要をお知らせします。

（１）公共施設予約サービスをご利用するにあたり

公共施設予約サービス（以下「予約サービス」という）から、体育施設を予約する場合は、事前に団体または個人登録が必要です。飯能市に在住・在勤・在学の方及び入間市・狭山市・所沢市に在住の方、その他の市に在住の方（以下「市外」という）、どなたでも利用者登録することができます。

（２）予約サービスの登録について

問合わ先：飯能市民体育館　TEL０４２－９７２－６５０６

①手続き方法

市民体育館または美杉台公園の窓口で、登録申請の手続きを行ってください。登録には、住所・氏　名・年齢のわかる証明（運転免許証、健康保険証、在勤者は社員証、在学者は学生証等）が必要です。また、代理の方が登録することは出来ませんので、ご注意ください。

②市民体育館、美杉台公園で登録可能施設

施設名	競技場名	個人登録市内	個人登録市外	団体登録市内	団体登録市外
市民体育館	メイン、サブアリーナ、会議室ほか			○	○
阿須運動公園	テニス場	○	入間・狭山所沢市のみ	○	入間・狭山所沢市のみ
	野球場、ソフトボール場、サッカー場			○	
市民球場	野球場			○	○
阿須ホッケー場	ホッケー場			○	○
美杉台公園	テニス場	○	○	○	○
	多目的グラウンド・野球場			○	○
岩沢運動公園	多目的グラウンド			○	入間・狭山所沢市のみ

阿須運動公園・岩沢運動公園は、飯能市・入間市・狭山市及び所沢市内に在住・在勤・在学の方で構成された団体及び個人以外は利用できません。

（３）予約受付（抽選申し込み）

予約受付につきましては、利用日の２か月前の１日から開始します。

この申し込みにより抽選申し込みが終了します。抽選申し込みとは、予約受付をした方の中で申し込が重複した場合にコンピューター処理により抽選をするものです。

「抽選申し込みの流れ」

①窓口で登録した団体・個人のみ抽選受付期間内にロビー端末・インターネット・携帯電話（ＮＴＴドコモ、ａｕ、SoftBank）から抽選申込みができます。

②申込みをされた方は、抽選確認期間内に当選、落選を確認し、当選した日時を利用する場合は、必ず予約振替手続きが必要です。

③抽選結果確認期間中に予約振替手続きをされなかった当選は、取り消されますのでご注意ください。

予約スケジュール《２ヶ月前》

１日～７日	８日～９日	10日～14日	15日	16日	16日以降
抽選受付	⇒ 抽選	⇒ 抽選結果確認	⇒ 振替日	⇒ 未振替当選分	⇒ 落選者及び市外予約開始・ネット申込み開始 ③
期間①	処理	期間②	（当選→予約済）	取消③	

抽選対象施設

【市民体育館】【市民球場】【阿須ホッケー場】【阿須運動公園（野球場・サッカー場・ソフトボール場AB面・テニス場8面）】【美杉台公園（多目的グラウンド・野球場・テニス場4面）】【岩沢運動公園（多目的グラウンド）】

加盟団体紹介

飯能市硬式テニス連盟

私たち飯能市硬式テニス連盟は、昭和５０年に発足して以来、現在１５団体、約２６０名の会員で活動しております。毎年の行事は、会員や市民の声を取り入れて、工夫や改良をしております。今年は、初めて、テニスを楽しんで戴いているベテラン（シニア）愛好家の方の交流の場として、第１回シニア大会を開催しました。７月１９日（日）真夏の太陽が降り注ぐ中、２２組４４名の方が参加され、最高年齢が８０歳の方も暑さに負けず、はつらつとしたプレーを楽しんでいただけました。今後も多くのテニス愛好家の参加できるイベントを企画していきます。詳しくは飯能市硬式テニス連盟ホームページをご参照願います。

飯能市少林寺拳法協会

少林寺拳法は武技、武術であり、護身術や格闘技であると考えている人が多いかもしれませんが、確かに少林寺拳法は、有効な護身術の一つであることはいうまでもありません。しかし、その本質と修行の目的は、単に体を鍛えて強くなるところにあるのではありません。それは肉体と精神の両面での修行によって本当に自分が頼りとする事のできる自己を確立し、さらに自信と勇気と行動力を身につける修行法です。
少林寺拳法は日本で創始され、日本全国に１４０万人の会員を有し、支部数３２００支部あり、又、海外にも３３ヶ国に広がっています。飯能市にも、飯能支部、飯能北支部があり、八幡町の、ゆたかスポーツセンターにて、月・水・金、で約４０名の拳士が楽しく稽古に励んでいます。

飯能市スポーツ少年団

友好都市である高萩市スポーツ少年団と毎年８月に交流事業を行っており、男子の野球、サッカーと女子のミニバスケットボールの３種目で、今年は１０年目の節目の年で、ミニバスケットボールのチームを迎え、交流試合「兜杯」を行いました。結果、飯能市合同チームが１年ぶりに勝利し飯能に兜杯が戻りました。翌日は智観寺で中山氏のことを学んだり、名栗湖でカヌー体験をして交流を深めました。この２日間で子どもたち同士の交流が出来て夏休みの良い思い出作りが出来たと思います。来年はホッケーの全国交流大会を飯能にお迎えする予定もあります。市内や近隣の市町村以外でもこのような交流事業を行っておりますので市民の皆様のご声援をよろしくお願い致します。

飯能市インディアカ連盟

飯能市インディアカ連盟は、４団体が加盟し大会等を運営しています。インディアカ教室をはじめ、納涼交流大会（８月）、レク祭（10月）、新春交流大会（28年1月１７日）を開催。会員数６０名。

ゲームで使用される羽根

インディアカは、ドイツで考案されたニュースポーツです。羽根のついたボールを手（肘より先）を用いて４対４で打ち合う。コートの広さはバドミントンのダブルスと同じ。ルールは、バレーボールに似て、楽しめるスポーツです。

会長・事務局・松田　則夫　973-6779

笑顔・健康・仲間づくり

飯能市レクリエーション協会
会　長　砂　長　恒　夫

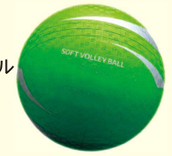
飯能市レクリエーション協会は、関係諸団体（現在５団体）を統括し、かつ、これを代表し、連絡調整を図るとともに、レクリエーション活動を通して、市民の親睦と健康の維持増進を図ることを目的としております。今年度の会員数は４４６名で、それぞれが汗を流しています。

レクリエーションの種目は、誰もがいつでも、簡単に、そして気軽に取り組めることができるスポーツです。

まず、楽しむことから始めて下さい。楽しめることができたら自然とそれが健康維持へとつながります。健康であれば笑顔が絶えません。笑顔あるところには、大切な仲間が沢山できます。生涯スポーツとして、皆さんも一緒に汗を流してみませんか。

飯能市ソフトバレーボール連盟

飯能市ソフトバレーボール連盟は、２団体が加盟し大会等を運営しています。春季大会（４月）、秋季大会（９月）レク祭（12月6日）を開催。
会員数４５名。



ゲームで使用されるゴム製のやわらかいボール

１チーム４人の競技者が２チームに分かれ、親しみやすくゴム製のやわらかいボールを使用し、ネットを挟んで攻防を繰り広げる球技です。バドミントンコートを使用し、１５点のラリーポイント制、３セットマッチで行うスポーツです。

会長・事務局　野口　正之　090-3097-9725

飯能市グラウンド・ゴルフ連盟

飯能市グラウンド・ゴルフ連盟は、10団体が加盟し大会等を運営しています。春季大会（５月）、夏季大会（６月）、レク祭（10月）、冬季大会（28年２月16日）を開催。会員数２４３名。

プレー方法は、専用クラブ、ホールポスト、ボール、スタートマットを使用し、ゴルフのパターの要領でボールを打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競うスポーツです。

会長・石森　千賀　事務局・青木　　忠　973-0708

飯能市ミニテニス協会

飯能市ミニテニス協会は、７団体が加盟し大会等を運営しています。春季大会（５月）、夏季大会（８月）、レク祭（１０月）、冬季大会（28年2月14日）を開催。会員数６３名。

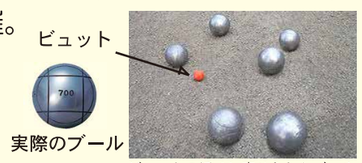
ゲームで使用されるボールとラケット

バドミントン（ダブルス用）のコートで、１mのネットを張り、13cmのビニール製に空気を入れ膨らませたボールを使用し、サーブレシーブ共に、必ずワンバウンドしてから打ちます。ゲームはダブルスのみで、１セット６点で３セットマッチで行うスポーツです。

会長・田島　孝一　事務局・安藤　明夫　973-3383

飯能市ペタンク協会

飯能市ペタンク協会は、役員一同が普及活動を行っています。プランタンカップ（４月）、レク祭（７月）、年忘れ大会（12月6日）を開催。
会員数３５名。



南フランス発祥の競技。ビュット（目標球）に向かってサークル内から金属製のブール（ボール）直径7.05～8cm、重量650～800ｇを相手より近づけることで得点を競う（13点先取で終了）スポーツです。

会長・新井　健策　事務局・福島　明英　977-0213

飯能市を代表し、頑張っている皆さんをご紹介します。

インターハイで３位入賞

昨年の南関東インターハイで初の３位入賞を果たしてから１年がたちました。今年は近畿インターハイとして京都・京丹波町で行なわれ、昨年に続き第３位に入賞することができました。

初戦は札幌新陽（北海道）と対戦し０－０のＳＯ戦４－２。天理（奈良）との準々決勝では２－１と競り勝ち、準決勝は優勝した石動（富山）に最後振り切られ１－２で破れました。

今まで高い壁となっていたベスト４でしたが、昨年数度の挑戦を経て突破できたことにより、今年は自信と経験が生かされ、実力を発揮できたのだと思います。現在新チームとしてスタートしていますが、さらに大きな目標に向かって頑張りたいと思います。

顧問：飯能高校女子ホッケー部　鯨井　暢

全国中学校陸上競技大会　砲丸投げで優勝

全国中学校陸上競技大会へは去年も参加させて頂きました。そのおかげもあってか、今回は緊張することも、気負うこともなく大会に臨むことができました。大会当日は、前日まで降っていた雨もやみ良いコンディションの中で競技することができました。予選では、１投目で自己ベス１５ｍ６４ｃｍの記録を出すことができたので、余裕をもって決勝へ進めました。決勝では、緊張してしまい始めの３投ではあまり納得のいく記録が出せなかったのですが、応援の声で気持ちを切り替えることができ、４投目に１５ｍ４５ｃｍが出てやっと納得のいく投げができました。

今回、優勝することができたのは、たくさんの方々にご支援や応援をして頂いたからです。本当にありがとうございました。後も、感謝の気持ちを忘れず、自分の目標に向かって努力していきたいと思います。応援よろしくお願いします。

大野　史佳

第32回日本マスターズ水泳選手権大会　メドレーリレーで優勝

飯能水泳連盟は、今年創立５０周年を迎え、第５０回市民水泳大会記念大会を盛大に開催することができました。日頃、水泳普及発展のために活躍しております連盟理事・役員が春に行われたマスターズ短水路水泳大会（２５Ｍプール全国大会）に出場しました。全国２５会場で実施され関東地区の開催会場にて混合１００Ｍメドレーリレーと混合２００Ｍメドレーリレーに出場しその会場で優勝したのはもちろん全国総合でも優勝いたしました。

そして、７月に開催されましたジャパンマスターズ２０１５（５０ｍプール全国大会）にて混合２００Ｍメドレーリレーで優勝いたしました。創立５０周年の年に花が添えられたいへん喜ばしく思います。

飯能水泳連盟

祝・第13回飯能新緑ツーデーマーチ

参加者
20,000人目標
達 成 !!

次回第14回大会
開催決定
平成28年
5月28日(土)・29日(日)
更なる弾みを

英知を結集した第１３回飯能新緑ツーデーマーチ(平成２７年５月２３日～２４日開催)は、念願であった当初の目標２０,０００人を見事にクリアして２１,６８５人の参加となった。

これはひとえに、恵まれた飯能の環境と、新たな施策や早朝より集客のために駅前に立たれた飯能市長の陣頭指揮に加え、行政、埼玉県ウオーキング協会はじめ、主催・共催・協賛・後援・協力団体・市民等が結集し、一丸になった結果であろうと思います。また、実行委員会が過去培った体験と諸施策が、全国津々浦々からの参加者に共感を与えたものでありました。

迎える第１４回大会も、ウオーカーの皆様が喜んでいただけるような内容も考慮していくなかで、更なる活性化を図りながら、「お・も・て・な・しの飯能市」をキャッチフレーズに市内外からのお客様をお迎えしましょう。

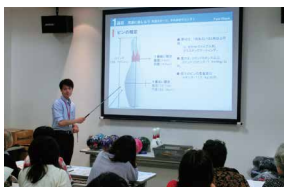
新加入団体の紹介

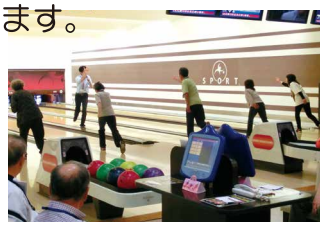
飯能市ボウリング協会

会長・河野　幸子　　創立　平成２３年
連絡事務所　飯能市南町1−22（スポルト飯能ボウル内）
事務担当　木村　　正　問合せ先 080-2582-5673

■生涯スポーツとしてのボウリング

飯能市ボウリング協会では、平成２３年創立以来ボウリングを通じ生涯スポーツとして、また健康促進や体力向上を目的に活動しています。初心者の方を対象に健康ボウリング教室を実施。ボウリングの運動効果や美容と健康のため講話や実技を学び、機械裏やレーン上の見学など貴重な体験も出来ます。現在でも生涯スポーツや健康維持のために５００名以上の方が毎日クラブ活動を楽しまれています。





ニュースポーツの紹介

ノルディックウォーキング

クロスカントリースキーの選手たちが、夏の間の体力維持・強化トレーニングとして行っていた「スキーウォーク」を、ポールを使った簡単な歩行運動として紹介されたのが「ノルディックウォーキング」です。季節を問わず誰でも簡単に始められ、しかも５分～１０分の運動でエクササイズ効果を実感でき、効果的な“有酸素運動”として、下半身だけでなく腕・上半身の筋肉などの全身を使うエクササイズになります。９０％の筋肉を使う全身運動なのに、ポールを使う事で膝関節・脊髄への負担を軽減、更に歩行姿勢も正され、呼吸を整えます。良い事ずくめのノルディックウォーキングですが、道具を使うスポーツです。きちんと使い方・歩き方をマスターし、新しい理想的なスポーツに挑戦してみませんか。

新理事の紹介　①所属団体　②理事になっての抱負

町田　晋
①名栗体育協会
②体育を通じて地域が少しでも活性化するよう努めます。

新堀　寛
①飯能ホッケー連盟
②ホッケーの知名度アップに全力を注いでいきます。

横手　伸行
①飯能市スポーツ少年団
②広報担当になりましたのでお役に立てるよう頑張ります。

勝田　直子
①飯能水泳連盟
②スポーツの発展と心と体の健康づくりに力を尽くします。

事務局長 中里敏男
①飯能市卓球連盟
②体育協会が前向きに進むよう努力したいと思っています。

NPO法人飯能市体育協会賛助会員

青木葬祭（有）
魚福商店
（有）エティックツーリスト
（株）柿沼商店
高麗川防災（有）
JAいるま野
新鋭産業（株）
西武ガス（株）
大平洋總業サービス（株）
（有）ディスカウントショップ大黒屋
ナブコシステムズ（株）
飯能自動車学校
飯能生コン工業（有）
ビジネスホテルおがわ
（株）平沼康夫商店
（株）マイムコーポレーション
武蔵工業（株）
（有）山下スポーツ
（有）零振電機工業所
旭ダイヤモンド産業（株）
（有）内沼機械
おかずハウスほりぐち
加藤建設工業（株）
（有）コントロール研究所
清水屋酒店
新電元工業（株）
（有）関根商会
田島教材（有）
（株）東　ア
鍋屋プロパン
（有）飯能清掃センター
飯能ニッサン自動車（有）
（有）ビジュアルデータシステムズ
（株）文化新聞社
（株）前島商店
むつみスポーツ
吉沢建設
進藤　良人 様
（株）新井電機
宇野設備工業（株）
岡部税務会計事務所
（株）金子組
佐瀬病院
（株）シャディ宣広社
（株）ジャンボ
スポーツショップモスト
セブン・イレブン飯能阿須店
中央商事（株）
（株）中央ギフト商事
（株）東京ゴルフ商会
日豊鉱業（株）
飯能精密工業（株）
（有）飯能ハリカ
（株）ビッグフィールド暖らん
細田建設（株）
松下製作所（株）
矢島建設（株）
吉島会計事務所
利根川　享 様
井上電気管理事務所
エーステック（株）
奥むさし旅館
小﨑工業（株）
サンエス堂スポーツ店
四里餅商事
清河園
ダイドービバレッジサービス（株）
（株）椿本チエイン
梨木建設（株）
飯能窯
飯能第一ホテル
（株）ピーアール
平沼（株）
堀田屋クリーニング商会
松本電気管理事務所
矢島工務店（株）
リボンハウス
（一社）飯能インターナショナルスポーツアカデミー

（平成27年8月31日現在
順不同）

ホームページもご覧ください。

NPO法人飯能市体育協会のホームページは、加盟競技団体、地区体育協会やその他のスポーツに関する情報を発信しています。

また、メールアドレスが変更になりました。

URL：http：//www. hanno-sports. jp
E-mail：npotaikyo＠hanno-sports. jp

編集後記

「躍動はんのう」も、お陰様で第１０号の発刊となりました。今後も市民の皆様に、わかりやすく見やすい紙面を目指して広報委員全員が力を合わせ頑張ってまいります。また、各種団体のご意見、ご希望も積極的に取り入れていきたいと考えております。何卒ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

広報委員会