



躍は心の重力

第16号

<発行>

特定非営利活動法人
飯能市体育協会広報委員会
(飯能市民体育館内)

<発行日>

平成31年3月17日

YAKUDO Hanno

特集 シニアスポーツ

近年、「シニアスポーツ」という言葉を耳にするようになりました。

飯能市体育協会では、この「シニアスポーツ」について、調べてみました。

シニアスポーツは、健康目的としてウォーキングなどが取り上げられますが、近年高齢化が進むにつれ、健康目的からスポーツを通じた人との交流や競技スポーツへと変わりつつあります。

このような中で、現在の飯能市ではどのようなシニアスポーツが行われているか、市民体育祭を中心に取材しました。

人との交流を目的としたスポーツ



ウォーキング (四季を感じる歩こう会)



ゲートボール (市民体育祭)



グラウンド・ゴルフ (地区対抗)



ペタンク (初投げ大会)

シニアも参加する競技スポーツ



水泳 (市民体育祭)



陸上競技 (市民体育祭)



剣道 (市民体育祭)



少林寺拳法 (市民体育祭)



ホッケー (市民体育祭)



サッカー (市民体育祭)



硬式テニス (市民体育祭)



ソフトテニス (市民体育祭)



弓道 (練習会)



ゴルフ (飯能市シニアゴルフ大会)



卓球 (練習会)

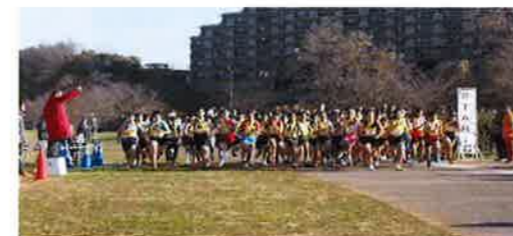
飯能市共催事業

参加したい種目等で相談したいことは、体育協会事務局へ
 URL : <http://www.hanno-sports.jp>
 Email : npotaikyo@hanno-sports.jp

第61回奥武蔵中学校駅伝競走大会 (平成30年12月1日開催)

第61回奥武蔵中学校駅伝競走大会が、男子69チーム、女子59チームが参加し、阿須運動公園周回コース(1周2,400m)を舞台に好天のもと熱戦が繰り広げられました。

地元中学校は、男子の部で加治中Aが7位、女子の部で飯能第一中Aが7位、個人では女子第4区に内沼明穂さん(加治中A)が区間賞を取りました。



	優勝	準優勝	第3位
男子の部	越生中A (越生町)	高麗川中A (日高市)	向原中A (入間市)
女子の部	鶴ヶ島中A (鶴ヶ島市)	砂中A (川越市)	高萩北中A (日高市)



第17回奥むさし駅伝競走大会 (平成31年1月27日開催)

今年の大会は、高校の部67・一般の部149の合計216チームが出場した。晴天ながらも寒風が吹きすさぶ中、東飯能駅西口前をスタート、西吾野駅前折り返し、飯能銀座通りをフィニッシュとする6区間38.6キロで行われた。

地元勢は、地区対抗の部で加治体育協会Aが優勝し3連覇を達成、高校の部で聖望学園高が第5位、一般の部で駿河台大学Aが第4位、新電元工業が第8位と健闘した。

	優勝	準優勝	第3位
高校の部	埼玉栄	仙台育英A	武蔵越生A
一般の部	埼玉医大グループ	コモディイイダ	武蔵野学院大学
地区対抗の部	加治体協A	高根地区体協	高麗地区体協



加治体育協会A3連覇

地区対抗の部では、ここ数年、加治体育協会A、高根地区体育協会、高麗地区体育協会の接戦が続いていましたが、平成29年から3年連続して加治体育協会Aが優勝しました。誠にありがとうございます。



編集後記

躍動はんのう第16号は、「シニアスポーツ」を特集しました。飯能市内では、紹介したスポーツ以外にも様々なスポーツが行われています。人との交流を通して、生涯スポーツを楽しんでください。

NPO法人飯能市体育協会広報委員会