

親子で楽しもう!!

コーディネーション トレーニング 親子体験会

からだの使い方を楽しく学ぶ!
運動がもっと好きになる!



楽しく体を動かして
運動神経を伸ばそう!

親子で一緒に
チャレンジ!



コーディネーショントレーニングって?

運動神経の土台となる「からだの使い方」を
楽しみながら身につけるトレーニングです。
遊び感覚で行うプログラムなので、
はじめてのお子さまでも安心して
ご参加いただけます!



🕒 日時

10月17日(土) 10時~12時

📍 会場

飯能市民体育館サブアリーナ

👥 対象者

年長児、小学生1年生~2年生と保護者

👥 定員

20組(40人) 先着順

💰 参加費

1組 500円

👜 持ち物

運動できる服装、室内用の運動靴、
飲み物、汗拭きタオルなど

👤 講師

日本コーディネーショントレーニング協会
公認准講師

申込み先

認定NPO法人 飯能市スポーツ協会



TEL: 042-972-1300



FAX: 042-972-9322



E-mail: npotaikyo@hanno-sports.jp

申込期限

10月14日(水)
まで!

親子で体を動かす
楽しさを体験しよう!
たくさんのご参加を
お待ちしております!

後援

飯能市

飯能市教育委員会